



af

Alliance Française

*Sud de la France*

**FRANÇAIS,  
LUXE ET GASTRONOMIE  
DANS LE SUD DE LA FRANCE**

AIX-EN-PROVENCE – MONTPELLIER  
TOULOUSE – BORDEAUX



# Alliance Française

## Premier réseau linguistique et culturel au monde

### **Le réseau international des Alliances Françaises**

Depuis plus de 135 ans, l'Alliance Française propose des cours de français de haute qualité, diffuse les cultures française et francophones et promeut le dialogue entre cultures en France et dans le monde.

- 834 Alliances Françaises implantées dans 133 pays.
- 30 Alliances Françaises réparties dans 11 régions de France.
- 500000 apprenants de français chaque année.

### **L'Alliance Française, premier réseau d'écoles de français en France**

Implantées dans toutes les régions de France, les Alliances Françaises de France vous garantissent :

- l'excellence et l'innovation pédagogique ;
- une offre culturelle variée ;
- des hébergements sélectionnés avec soin ;
- un accueil professionnel et chaleureux.

### **Apprendre le français et découvrir le Sud de la France**

Les Alliances Françaises du Sud de la France vous proposent d'apprendre le français dans 4 superbes villes du Sud. Découvrez leur histoire, leur patrimoine, dégustez leur gastronomie.

Les Alliances Françaises du Sud de la France n'attendent plus que vous !

**« Venir dans une Alliance Française en France, c'est apprendre la langue française et partir à la découverte d'une ville et d'une région et se laisser surprendre par les spécificités, les richesses, l'histoire, le patrimoine et la gastronomie de chaque territoire. »**



Bordeaux



Toulouse



Montpellier



Aix-en-Provence

### **ALLIANCES FRANÇAISES DU SUD DE LA FRANCE**

Alliances Françaises du Sud de la France

# Français, luxe et gastronomie

Partez à la découverte du Sud de la France et apprenez la langue française dans les prestigieuses Alliances Françaises du Sud de la France.

Un programme complet durant lequel vous pourrez apprendre le français et découvrir les richesses de notre patrimoine (architecture, histoire, gastronomie française et vins...).

Cours de langue française, tourisme, gastronomie, luxe... tout est réuni pour un séjour linguistique et culturel inoubliable !

## 2 ou 4 villes d'histoire et de culture

**AIX-EN-PROVENCE  
MONTPELLIER  
TOULOUSE  
BORDEAUX**

1 SEMAINE À  
AIX-EN-PROVENCE  
1 SEMAINE À MONTPELLIER  
1 SEMAINE À TOULOUSE  
1 SEMAINE À BORDEAUX  
Arrivée à Aix-en-Provence  
ou Bordeaux

4  
SEMAINES

**BORDEAUX  
TOULOUSE**

1 SEMAINE À BORDEAUX  
1 SEMAINE À TOULOUSE  
Arrivée à Bordeaux ou Toulouse

2  
SEMAINES

**TOULOUSE  
MONTPELLIER**

1 SEMAINE À TOULOUSE  
1 SEMAINE À MONTPELLIER  
Arrivée à Toulouse ou Montpellier

2  
SEMAINES

**MONTPELLIER  
AIX-EN-PROVENCE**

1 SEMAINE À TOULOUSE  
1 SEMAINE À MONTPELLIER  
Arrivée à Montpellier  
ou Aix-en-Provence  
(aéroport de Marseille)

2  
SEMAINES



# AIX-EN-PROVENCE

## Ville d'eau, ville d'art

Ville fondée en 122 av. J.-C. sous le nom d' *Aquae Sextiae*, Aix-en-Provence possède un patrimoine architectural fastueux (fontaines, hôtels particuliers...). Terre d'inspiration pour les artistes, c'est la ville natale de Paul Cézanne. La présence d'écoles et d'universités de prestige (Sciences Po, Ecole des Arts et Métiers, IAE Aix...) attire une jeunesse joyeuse (un quart de la population a moins de 25 ans). Aix-en-Provence, c'est aussi l'art de vivre d'un village provençal en ville. Environnée de domaines viticoles d'exception, c'est un terrain de jeu idéal pour le shopping et la gastronomie (boutiques de luxe, calissons, vin, chocolat...)



### **Dimanche**

Accueil à la gare et transfert vers l'hébergement.

### **Lundi Visite historique de la ville**

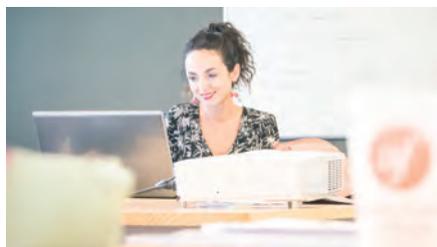
Le matin : accueil à l'Alliance Française Aix-Marseille Provence. Cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : visite guidée du centre historique « Sur les pas de Cézanne ».

### **Mardi Musée, art et exposition**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : visite guidée du Musée Granet ou de l'Hôtel de Caumont selon exposition du moment.

### **Mercredi Gastronomie française**

Le matin : cours de Français. L'après-midi : « Atelier des chefs », cours de cuisine et déjeuner. Après-midi shopping.



### **Jedi Gourmandises au chocolat**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : visite guidée de la chocolaterie Puyricard et atelier « découverte du chocolat ».

### **Vendredi Château et vins**

Le matin : cours de français. Déjeuner Libre. L'après-midi : visite du domaine viticole Château Lacoste et dégustation.

### **Samedi Marseille et Calanques**

Excursion pour la journée. Découverte de Marseille et des calanques de Cassis en bateau.

### **Dimanche**

Transfert vers la gare pour Montpellier ou à l'aéroport pour vol retour.



### **Les plus du programme luxe**

**L'hébergement dans un hôtel de très haut standing (4 ou 5 étoiles) dans le centre ville d'Aix-en-Provence.**

Accès au Spa et à la piscine extérieure chauffée (mai/septembre) tout au long de votre séjour à l'hôtel. Un soin du visage offert aux Thermes Sextius.

Vendredi soir : dîner au Casino, soirée jeux au casino.

Samedi : repas gastronomique au bord de la mer pour découvrir la spécialité locale : la bouillabaisse (plat typiquement marseillais à base de poissons de roche).



# MONTPELLIER

## Ville culturelle et méditerranéenne

300 jours de soleil par an, des terrasses baignées de soleil, des restaurants gourmands et des cafés à profusion, Montpellier sait cultiver l'art de vivre dans le sud de la France. Située à 15 minutes de la mer, cette ville étudiante fondée au Moyen Age vous séduira par la beauté de son patrimoine architectural (sublimes fontaines d'époque, ruelles médiévales et hôtels particuliers du 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles). Le bouillonnement de sa vie culturelle (15 festivals, de nombreux théâtres, cinémas, musées et salles de spectacles) enchante sa douceur de vivre méditerranéenne.



Du lundi au vendredi, cours de français le matin

### **Lundi Visite historique de la ville**

Le matin : accueil. Cours de français. Pot de bienvenue. L'après-midi : visite guidée du centre historique.

### **Mardi Musée des Beaux Arts**

Le matin : cours de français. L'après-midi : visite du Musée Fabre, l'un des plus importants d'Europe avec plus de 700 œuvres et des chefs-d'œuvre des grands peintres français, hollandais, italiens et espagnols.

### **Mercredi Gastronomie et vins**

Le matin : cours de français. L'après-midi : dégustation de produits régionaux ou de vins avec un passionné de la gastronomie ou un sommelier.

### **Jeudi Cours de cuisine avec un chef**

Le matin : cours de français. L'après-midi : cours de cuisine. « Découvrez les secrets de la cuisine avec un chef étoilé. Vous cuisinerez et dégusterez vos créations ! ».

### **Vendredi Shopping dans les ruelles médiévales**

Le matin : cours de français. L'après-midi : shopping dans les boutiques de luxe du centre historique.

### **Samedi Visite de Nîmes, ville romaine antique**

Toute la journée : excursion guidée à Nîmes. Découverte de la vieille ville romaine : Maison Carrée (ancien temple romain), amphithéâtre romain et Jardins de la fontaine, ancien lieu de culte aux dieux romains. La destination peut être modifiée selon le calendrier.

### **Dimanche**

Transfert vers la gare et prochaine destination (Toulouse ou Aix-en-Provence).



### **Les plus du programme de luxe**

**L'hébergement dans un hôtel de très haut standing (4 ou 5 étoiles) dans le centre ville de Montpellier.**

Mardi : parcours d'art à Montpellier. Découvrez trois lieux dédiés à l'art classique ou contemporain, mettant en lumière des artistes renommés ou émergents : le Musée Fabre (beaux-arts), le musée des arts décoratifs Sabatier d'Espeyran et le Centre d'art contemporain La Panacée.

Samedi : repas dégustation dans un restaurant gastronomique.



# TOULOUSE

## La ville rose

Toulouse séduit de plus en plus de touristes grâce à son architecture originale et son ambiance très conviviale. C'est la quatrième ville de France et la capitale européenne de l'industrie aéronautique et spatiale. Venez visiter cette ville chargée d'histoire et dégustez les spécialités gastronomiques qui font la réputation de la région.



Du lundi au vendredi, cours de français le matin

### **Dimanche**

Accueil à la gare et transfert vers l'hébergement.

### **Lundi Visite du centre historique**

Le matin : accueil à l'Alliance Française de Toulouse. Cours de français. Pot de bienvenue pour les groupes. Déjeuner libre. L'après-midi : visite guidée du centre historique de Toulouse, avec le Capitole, ses hôtels particuliers et ses superbes monuments.

### **Mardi Gastronomie française**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : dégustation de produits régionaux ou vins. Au choix : pâtisseries françaises ou fromages divers ou dégustation de vins régionaux avec un caviste professionnel qui vous fera découvrir les meilleurs vignobles du sud-ouest de la France.

### **Mercredi Visite du musée des Beaux Arts**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : visite du Musée des Augustins, ancien couvent transformé en musée

des Beaux-Arts avec son magnifique cloître. Il abrite d'importantes collections de peintures et de sculptures.

### **Jedi Visite de la Cité de l'espace**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : visite du musée de l'aéronautique ou visite de la Cité de l'espace.

### **Vendredi Shopping**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : shopping.

### **Samedi Excursion guidée à Albi**

Toute la journée : excursion guidée à Albi (la destination peut être modifiée selon le calendrier) dont la cathédrale fait partie de la liste du patrimoine mondial de l'Unesco.

### **Dimanche**

Transfert vers la gare et prochaine destination (Bordeaux ou Montpellier).

### **Les plus du programme de luxe**

**Hébergement dans un hôtel 4 ou 5 étoiles de haut standing dans le centre ville**

Mardi : dégustation de vins et cours d'œnologie.

Mercredi : dégustation de foie gras.

Samedi : repas dans un restaurant gastronomique.



# BORDEAUX

## Ville classée au patrimoine mondial de l'Unesco

Aimée pour son vignoble, sa gastronomie, sa qualité de vie, Bordeaux n'est qu'à deux heures de Paris en train et à une heure des plages de l'océan Atlantique. Inscrite sur la liste du patrimoine mondial par l'Unesco et classée ville la plus tendance au monde en 2017 (*Lonely Planet*), la ville incarne l'art de vivre à la française.



### **Dimanche**

Accueil à la gare et transfert.

### **Lundi Visite du centre historique**

Le matin : accueil à l'Alliance Française Bordeaux. Cours de français. Pot de bienvenue. Déjeuner libre. L'après-midi : visite guidée du centre historique de Bordeaux.

### **Mardi Dégustation de fromages**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : présentation et dégustation de fromages.

### **Mercredi Visite du Musée d'Aquitaine**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : visite guidée du musée d'Aquitaine.

### **Jeudi Cours de cuisine avec un chef et Cité du vin**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. L'après-midi : cours de cuisine avec un chef (pour le déjeuner). Visite de la Cité du vin.

### **Vendredi Shopping**

Le matin : cours de français. Déjeuner libre. Après-midi shopping.

### **Samedi Visite de Saint-Émilion**

Toute la journée : excursion à Saint Emilion. Découverte de la cité médiévale classée au patrimoine de l'Unesco, visite des monuments souterrains (église monolithe), visite et dégustation dans un château viticole (la destination peut être modifiée selon le calendrier).

### **Dimanche**

Transfert vers la gare et prochaine destination (Toulouse).



### **Les plus du programme de luxe**

**L'hébergement dans un hôtel de très haut standing (4 ou 5 étoiles) dans le centre ville de Bordeaux.**

Mardi : déjeuner vins et fromages. Dans une authentique cave sous voûte, dégustation d'une sélection de 12 fromages accompagnés de 3 vins de Bordeaux.

Mercredi : excursion « Médoc 1855 ». Visite de trois prestigieux grands crus classés du Médoc.





Alliance Française

*Sud de la France*

**FRANÇAIS,  
LUXE ET GASTRONOMIE  
DANS LE SUD DE LA FRANCE**

AIX-EN-PROVENCE – MONTPELLIER  
TOULOUSE – BORDEAUX

**Aix-en-Provence**

Clément BATHÉLLIER  
assistant.direction@afaixmarseille.org  
www.afaixmarseille.org

**Toulouse**

Maggy GENIEZ  
administration@alliance-toulouse.org  
www.alliance-toulouse.org

**Montpellier**

Véronique MICHEL  
veronique.michel@af-montpellier.com  
www.alliance-francaise-montpellier.com

**Bordeaux**

Laura BOULAY  
culture@alliance-bordeaux.org  
www.alliance-bordeaux.org